

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете муниципального  
общеобразовательного учреждения средней  
общеобразовательной школы № 10 Усть-  
Кутского муниципального образования  
Протокол № 1 от «15» августа 20 15 год

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СОШ № 10

Куркин А.И.



20 15 год

**Положение о  
режиме занятий обучающихся  
муниципального общеобразовательного  
учреждения средней общеобразовательной школы №10 Усть-Кутского  
муниципального образования Иркутской области**

1. Организация образовательного процесса в муниципальном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе №10 Усть-Кутского муниципального образования Иркутской области (далее ОУ) строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.
2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся ОУ определяются Уставом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.
3. 1 класс - пятидневная учебная неделя  
2-11 класс - шестидневная учебная неделя
4. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:  
в 1 классе – 21 час;  
во 2-4 классы – 26 часов, 5 класс – 32 часа, 6 класс – 33 часа, 7 класс – 35 часов, 8-9 класс – 36 часов, 10-11 класс – 37 часов.  
В 1-3 классах предусмотрена внеурочная деятельность по 4 часа в каждом классе. Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
  - для обучающихся 1 классов не должна превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков.
  - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков при шестидневной учебной неделе;
  - для обучающихся 5-9 классов – не более 6 уроков;
  - для обучающихся 10-11 классов – не более 6 уроков и один день в неделю - не более 7 уроков.
5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
6. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года составляет:  
в 1 классе – 33 учебные недели, во 2-11 классах – 34 учебные недели.
7. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.  
График каникул может изменяться в связи с погодными условиями по решению педагогического Совета Учреждения.
8. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно.

9. Устанавливается следующий режим занятий:

начало занятий - в 8.00 часов,

продолжительность урока:

в 1 классе – 35 минут в первом полугодии, 40 минут – во втором полугодии;

во 2 – 11 классах - 40 минут,

продолжительность перемен между уроками - не менее 10 мин.

Занятия, внеурочная деятельность, кружковая работа, массовые мероприятия в 1- 4кл. заканчиваются не позднее 15 часов, в 5 –11 классах - не позднее 19.00 часов.

10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (в феврале).

11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, кружковых занятий, внеурочной деятельности.

12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы на его выполнение суммарные временные затраты у учащихся составляли соответственно: во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе – до 3,5 ч.

13. Индивидуальное обучение может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора Учреждения, на основании медицинского заключения. Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам (ИУП), педагогическим советом Учреждения определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

14. Группа продленного дня создается при наличии не менее 25 обучающихся и наличия соответствующих условий в ОУ. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование групп продленного дня с меньшей наполняемостью. Группа продленного дня работает по режиму, утвержденному приказом по учреждению.

15. Режим занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совета ОУ.